

## 如天同行 - 工作匯報 (2018 年 9 月至 2020 年 3 月)

### (一) 機構創立：

創辦人吳月娟小姐於 2018 年 1 月構思成立 “如天同行” (下稱機構)，為了服侍有特殊教育需要<sup>1</sup>(下稱 SEN)的孩子及其家庭，讓他們從困境中得著支援及突破，並且凝聚一班同行者與 SEN 家人同行，各人看到對方的獨特和寶貴，彼此接納和相愛，像置身一個大家庭，並願意去祝福在困苦中的家庭，特別是育有 SEN 孩子的家庭。

吳小姐於 2018 年 10 月成功連結了 10 多位有愛心及專業義工 (包括社工、感覺統合訓練導師、會計、護士、教師、商界人士及牧者) 成立了義工團隊，開始落實籌備機構的開辦工作。

為了向 SEN 的孩子、家人及同行者分享機構的信念及方向，機構於 2018 年 9 月 9 日舉行了“如天同行-異象分享會”，並且透過兩個 SEN 家庭分享他們的經歷及需要，讓參加者掌握接納 SEN 群體的重要，從而修復大家的關係，學習與 SEN 家庭同行，一同見證機構開展服務，當天有 140 位人士出席分享會。

機構於 2018 年 12 月 12 日在新蒲崗開設辦公室，獲得一群有心的社區義工幫忙搬運所需物資及為辦公室粉飾一番，讓機構可以順利成為 SEN 家庭與同行者相聚的地方。“如天同行有限公司”於 2019 年 6 月 26 日正式成立，6 位義工被委任成為機構的董事會成員；並於 2020 年 7 月接獲稅務局通知，機構於 2020 年 3 月獲批成為<稅務條例>88 條獲豁免繳稅的慈善機構。

### (二) 服務家長平台-自由鳥：

自由鳥是屬於育有 SEN 孩子的家長發展平台。透過不同的活動，包括：成長小組、才藝發展活動、約談、輔導、家訪、祈禱服侍.....讓家長認識、突破和發展自己。我們也提供改善及鞏固家庭的親子、夫婦、兄弟姊妹關係的活動，包括：家庭郊遊、講座、培訓課程、工作坊、家訪.....讓家長及其家庭成員尋找可發展的領域。

#### 1. 自由鳥-突破成長篇：(2018 年 11 月至 2019 年 3 月)

突破成長篇讓 SEN 家長學習重新認識自己的情緒及信念，透過成長小組幫助參加者發現一直捆綁自己的負面思想，而這些負面思想可能是來自原生家庭及某些經歷，從而醒悟及將所引發的負面情緒釋放出來，紓緩照顧 SEN 孩子/家人的壓力，學習接納及愛錫自己及家人。

---

<sup>1</sup> SEN 孩子是「有特殊教育需要」(Special Education Needs)孩子的簡稱，包括以下 9 類：特殊學習困難、專注力不足/過度活躍症、自閉症、言語障礙、智力障礙、聽力障礙、肢體傷殘、視覺障礙、精神病。

由社工 Meg 及月娟老師帶領的長期小組活動，讓 SEN 家長連結，了解自己的情绪，並嘗試轉化思想及反應模式，突破自我。活動中透過繪畫、手工製作等認識自我，初步認識認知行為療法(CBT)及嘗試運用。機構分別於新蒲崗及將軍澳區舉辦了 1 期課程(每期 12 堂)，參加者均表示更認識自己，亦更多了解如何轉化思想模式，有 22 位婦女參加，總受惠人次達 162。

## 2. 自由鳥-才藝發展篇：

### i) 拉一拉：(2019 年 3 月至 4 月)

機構在將軍澳區舉行了為期 4 堂的“拉一拉”活動，由 Winky 及 April 老師負責教授，讓育有 SEN 孩子的家長培養運動習慣，以放鬆身心。透過專業導師及家長義工帶領不同拉筋活動，參加者均表示過程輕鬆，並都希望自己能保持運動習慣，活動有 8 位婦女家長參加，總受惠人次達 11。

### ii) 快樂廚房：(2019 年 3 月至 6 月)

讓育有 SEN 孩子的家長嘗試體驗入廚的彈性與樂趣，將煮食的快樂融入家中，機構於 2019 年 3 至 6 月期間分別於新蒲崗及將軍澳區合共舉行了兩期“快樂廚房”(每期 4 堂)，有 26 位婦女參加，總受惠人次達 79。

社工 Sarah 導師每堂分享一項食品制作的方法，透過導師與參加者交流，引導組員以家庭崗位的期望及現時個人狀態等作交流，讓組員互相學習及支援。組員均表示過程輕鬆，讓他們有休息的機會，亦對煮食產生更多興趣，並能認識同區其他家長。

### iii) 舞出自由：(2019 年 5 月至 9 月)

專業 Jamie 導師於課堂教授不同的民族舞蹈，包括美國牛仔舞、台灣山地舞、以色列舞，讓育有 SEN 孩子的家長培養個人嗜好及運動習慣，並透過音樂及舞蹈放鬆身心，享受跳舞的樂趣，並於小組內互相欣賞及鼓勵，增加各人自信心。

機構在新蒲崗及將軍澳區合共舉行了 3 期的“舞出自由”活動，每期有 3 堂，有 28 位婦女家長參加，總受惠人次達 39。參加者於過程表現開心，亦表示希望重拾以往有興趣的運動。

### iv) 創意美術篇：(2019 年 10 月)

視藝科月娟老師及社工 Sarah 教導不同美術媒體繪畫方法，鼓勵育有 SEN 孩子的家長把自己的心思及情緒，透過繪畫流露出來。參加者於繪畫過程中非常享受，也發現自己在畫畫方面的潛質。機構分別在將軍澳區及新蒲崗合共舉行了兩期的“創意美術篇”(每期有 3 堂)，有 21 位婦女家長參加，總受惠人次達 44。

- v) 養生護理篇：(2019年11月至2020年1月)  
由護士 Jamie 及蓓老師以西方及中國向度，讓育有 SEN 孩子的家長認識和了解如何養生及調理身體，以幫助參加者建立更健康的身體，從而支援家長更有力照顧家中的 SEN 孩子。“養生護理”活動分別在將軍澳區及新蒲崗合共舉行了兩期活動，每期有 5 堂，有 32 位婦女家長參加，總受惠人次達 54。

活動由專業護士及中醫學生家長義工教授一般時令保健食品、烹調方法及穴位按摩等。家長參與過程投入，主動分享自己的經驗，亦表示學習了不少有用的養生保健知識。

- vi) 去舊迎新：(2020年1月)  
機構分別於將軍澳區及新蒲崗合共舉行了兩節“去舊迎新”活動，有 13 位育有 SEN 孩子的婦女家長參與。護士 Jamie 及蓓老師於活動中教授家長一同制作賀年食品，讓她們可以親手製作應節食品與家人分享，增進家人彼此溝通及歡渡節日。

### 3. 自由鳥-家庭篇

- i) 2019 農曆年親子露營：(2019年2月8日至2019年2月9日)  
由社工輝叔叔帶領 14 個家庭(合共 56 人，34 位成人及 22 位兒童/青少年)參與的露營活動，透過活動讓不同的 SEN 家庭連結，享受露營活動。透過導向活動及集體活動讓家庭投入參與當中不同遊戲，促進家人的溝通及關係，並推動參加者自發協助營會流程。

- ii) 2019 親子郊遊：  
機構分別於 2019 年 4 月 20 日及 2019 年 5 月 18 日往水口摸蜆及海下觀看海洋生物，兩次親子郊遊活動合共有 9 個 SEN 家庭參加(合共 33 人，當中有 20 位成人、13 位兒童/青少年)。

由社工輝叔叔帶領 SEN 家庭往不同的海岸，除了享受郊野活動的樂趣外，他們也學習保護大自然的環境和生物，並且透過不同探索途徑接觸周遭的生物，有助滿足 SEN 孩子的感觀需要，更可以與其他 SEN 家庭相處，學習彼此互愛及互助。

- iii) 2019 聖誕開心 Party: (2019年12月23日)  
聖誕 Party 活動當天有 14 個 SEN 家庭參加派對(合共 38 人，當中有 14 位家長、24 位兒童/青少年)，透過親子遊戲、話劇、製作小食及派發禮物，讓 SEN 孩子及其家人於遊戲中互相了解及合作，輕鬆開心相聚歡度佳節，增進 SEN 家庭之間彼此認識。

iv) 19-20 跨年親子露營：(2019 年 12 月 31 日至 2020 年 1 月 1 日)  
由社工輝叔叔帶領共 13 個家庭(合共 56 人·39 位成人及 17 位兒童/青少年 )  
參與的露營活動，透過活動讓不同的 SEN 家庭連結，享受露營活動。家長過  
程投入，亦自發與其他家長一同打球、放風箏等，關係十分融洽。

v) 疫情期間關心 SEN 家庭的活動  
因著非典型肺炎於 2020 年 1 月底開始於香港爆發，機構義務同工透過網上  
途徑發放關懷及鼓勵信息給 48 個 SEN 家庭，並且提供網上不同媒體的資訊，  
讓 SEN 孩子及家人於停學期間可以一同觀看，讓家人享受相處時間。

機構發現 SEN 家庭於購買防疫物資面對極大困難，3 位義務同工於 2020 年  
2 月親自將 120 個外科口罩送給 7 個 SEN 家庭，以紓緩他們面對防疫物資  
上缺乏的壓力。

### (三) 服務 SEN 孩子平台 - 陽光小樹苗：

陽光小樹苗是 SEN 孩子的發展平台。我們提供多元化的感覺統合活動或遊戲，提升孩  
子的體能、專注力、執行力、自我控制力、自信心、社交能力，也提供 SEN 孩子各類  
才藝發展的活動包括：舞蹈、繪畫、非洲鼓、話劇.....讓孩子的潛能得以發掘和發展。

#### 1. 陽光小樹苗-動一動 (親子感統活動) (2019 年 1 月至 2020 年 1 月)

“動一動”的感覺統合訓練課程的目標是為了提升 3-6 歲 SEN 幼兒的體能、專注  
力、執行力、自我控制力，並且增強他們的自信心、社交能力；並且幫助家長/照  
顧者懂得如何將課堂所學，於家中繼續鼓勵自己的孩子練習，最重要是讓家長了解  
孩子狀況及如何有效地提升孩子的體適能的發展。

由專業的感覺統合導師勤姐姐、月娟老師、Meg 社工及一群有愛心的年青人/婦女  
義工合作，於課堂安排一系列快樂又多元化的感統活動或遊戲，訓練內容包括健腦  
操、口肌訓練、手肌訓練、平衡訓練等)，讓兒童(有自閉症譜系障礙、專注力失  
調/過度活躍動症、語言發展遲緩及整體發展遲緩孩子)於快樂的環境下接受感覺統  
合訓練，配合家長/照顧者一同參與，讓他們了解幼兒接受訓練的情況及進度，還  
讓他們與孩子好好享受親子互動的時間，回家繼續進行有關的活動，以幫助孩子身  
體各機能的成長。

於父母/照顧者分組時間，家長/照顧者坦誠分享照顧和教導 SEN 幼兒的壓力及困  
難，於小組內獲得情緒的支援。導師也會於分享到於課堂觀察到親子間良性或不良  
的互動，讓父母/照顧者了解自己孩子的狀況及限制，幫助他們認識自己的孩子需  
要，從而讓他們學習與孩子適切相處的方法。導師亦會進行家訪，了解 SEN 孩子  
於家中與家人互動的情況，給予家長適切的指導和支援。

2019 年機構於新蒲崗舉辦了 5 期(每期 6-8 堂)的訓練。合共有 35 個 SEN 家庭參加(合共 36 位孩子參與課堂訓練·42 位家長/照顧者參加)·總服務人次達 370 人。5 期活動合共有 4 位導師負責·有位 29 義工曾參與協助訓練的推行。

## 2. 陽光小樹苗-才藝發展篇

### i) 畫一畫 (2018 年 12 月)

視藝科老師 Frieda 協助機構為 6 歲以上的 SEN 孩子舉辦了 8 堂畫班·讓孩子可以於快樂環境學畫畫·透過教導他們學習運用不同顏料·認識美術的基本概念·好讓他們透過創意媒體表達他們的想法及心情·讓家長及身邊的人更加明白他們。2 位孩子參加畫班·受惠人次 8。

### ii) Fun Day 活動(2019 年 4 月 22 日及 28 日)

是次活動為提供不同的藝術探索予 SEN 孩子體驗·從而發掘他們的潛能和創意。機構於復活節期間舉行了 3 場親子藝術創作活動·透過畫畫·親子遊戲及非洲鼓等藝術活動。是次活動合共有 11 個 SEN 家庭參加(11 位孩子/青少年及 13 位家長/照顧者參加)·有 7 位義工參與協助·受惠人次達 24。

### iii) 夏日活動(2019 年 7 月至 8 月)

機構為 SEN 孩子及其家人舉辦了一系列暑期活動·除了讓 SEN 孩子發展他們的潛能·家長可以於活動中認識他們的孩子·增進親子之間的感情。活動中我們讓不同類別的 SEN 孩子互相接觸·提供一個安全及多元化共融環境·增進彼此認識及接納。

暑期活動內容包括太陽系探索·製作望遠鏡·製作跳舞機械人·親子室內觀星團·親子創意繪畫班·親子快樂廚房·非洲鼓班等。是次夏日活動有 20 個 SEN 家庭參加(當中有 35 位孩子·21 位家長/照顧者)·15 位義工協助·活動總受惠人次達 117。

### iv) 開心跳舞班 (2019 年 8 月至 11 月)

Jamie 老師為就讀特殊學校的 SEN 青少年舉辦了 4 期(合共 12 堂)跳舞班活動·讓 SEN 孩子發展他們的舞蹈潛能·並學習於群體內彼此相愛及關心·建立團隊合作。是次活動合共有 6 位 SEN 青少年參加·8 位義工曾參與協助·總受惠人次達 82。

## (四) 服務同行者平台 - 星星同行者

星星同行者是一群願意與 SEN 家庭同行的人·可以是育有 SEN 孩子的家庭·也可以是教師·社工·醫護人員·各類治療師·牧師/傳道人.....。機構會舉辦打氣會·分享會·講座·培訓課程等凝聚同行者·也會與其他機構合作舉辦共融活動·透過相聚·調校眼光看到對方的獨特和寶貴·學習彼此接納和相愛。

## 1. 與 SEN 家長同行分享會及培訓

機構除了舉行“如天同行-異象分享會(2018年9月9日)”外，亦於2018年10月5日上午舉行了“與 SEN 家長同行 - 為 SEN 家長/照顧者打氣會”講座，透過一對育有 SEN 孩子的外籍夫婦分享照顧孩子的心路歷程，鼓勵 SEN 家長積極面對，當天有 26 位人士參加講座。於同日晚上機構舉辦了“與 SEN 家長同行 -讓 SEN 孩子到主跟前來”講座，合有 53 位家長/同行者參加。

機構亦於2018年10月7日舉辦了兩節“與 SEN 家庭同行 -「同行軟件」工作坊”，由該對外籍夫婦分享他們自創的一個電腦軟件，幫助言語溝通能力較弱及智能有限的 SEN 孩子透過這套軟件，把他們日常生活的經歷及感受製作成故事，與家人/身邊同行者分享，從而增進 SEN 孩子與家人及身邊的人對他的了解及溝通。是次有 10 位同行者參加工作坊。

## 2. 凝聚緊密同行者活動

### i) 緊密同行者加油會

為了凝聚義務同工，月娟老師安排每週一次加油會，讓 6 位核心義工分享服侍 SEN 家庭的感受、經歷及得著，讓大家彼此得著鼓勵及互相分擔，並且一同就著機構的發展方向及活動提出意見及討論。

### ii) 凝聚其他緊密同行者活動

機構透過不同活動讓大家溝通及歡聚的時間，從而增進緊密同行者之間的認識及合作的關係，包括舉辦聚餐(2018年12月4日)、生日會(2019年2月28日)及冬至開心打邊爐(2019年12月19日)，合共有 19 人參加。

### iii) 美化活動室

機構於 2019 年 7 至 8 月期間，招募了 7 個家庭 ( 10 位成人，15 位青少年及兒童參加 )，由義務視藝老師 Miranda 透過 6 堂美術媒體製作布畫及於木椅塗鴉，參與的同行者除了與家人一同享受創作過程，並且可以透過畫作服侍 SEN 家庭，讓活動室的環境得著美化，當 SEN 孩子及家人於活動室進行活動時，從中感受到一群同行者對他們的愛。

## 3. 與其他機構合作的活動

### i) “特別的你和我”共融活動

機構與生命頌浸信會的兒童教會合辦了名為“特別的你和我”的共融活動，內容包括一次兒童導師培訓(2019年4月14日)及兩次兒童聚會的共融活動(2019年5月19日及26日)，透過遊戲、說明、SEN 孩子的家長分享等，讓參加者認識每個人的獨特與寶貴，並了解 SEN 孩子面對的困難，從而學習接納在生活中遇見的 SEN 孩子。

兒童導師培訓有 28 位兒童導師出席，第一次的兒童共融聚會有 84 位兒童和 18 位兒童導師出席，第二次的兒童共融聚會有 88 位兒童和 20 位導師出席，總受惠人次是 238。

ii) 陽光小樹苗-動一動：(2019 年 10 至 12 月)  
機構與生命頌浸信會 EXIT 出路社會服務合辦“動一動”感覺統合訓練課程 (6 堂)，有 8 個 SEN 家庭參加，8 位 SEN 孩子及 8 位家長參與，總受惠人次是 74。

iii) 家長戲劇治癒活動：(2020 年 1 月至 2 月)  
因著照顧 SEN 孩子的壓力沉重，家長會呈現較多負面情緒，並且不懂得表達及處理。有見及此，機構與生命頌浸信會 Exit 出路社會服務中心合作，為陳耀星學校的 9 位育有 SEN 孩子的家長，舉辦了兩期(合共 4 堂)名為“鬆一鬆”的家長戲劇治癒活動。

參加的家長表示可以透過戲劇活動，幫助他們觸摸自己的情緒及想法，繼於安全及自由的環境下表達出來，除了增進自我的認識，亦有助他們明白面對照顧 SEN 孩子時的壓力，於活動內正面地去表達及舒緩。

iv) 製作布口罩：  
因著非典型肺炎於 2020 年 1 月底開始於香港爆發，機構義務同工於 2020 年 2 至 3 月期間與 3 間服侍 SEN 機構合作，招募了 5 位義工婦女，協助製作了 503 個布口罩，繼而以優惠價格售與有需要的 SEN 家庭。

是次合作項目減輕了 SEN 家庭購買口罩的經濟壓力，並能保障 SEN 孩子的衛生安全，受惠的家人可以多與 SEN 孩子出外，紓緩他們滯留在家的不快，讓家長照顧 SEN 孩子的壓力。