

如天同行 - 工作匯報 (2018 年 9 月至 2020 年 3 月)

(一) 機構創立：

創辦人吳月娟小姐於 2018 年 1 月構思成立 “如天同行” (下稱機構)，為了服侍有特殊教育需要¹(下稱 SEN)的孩子及其家庭，讓他們從困境中得著支援及突破，並且凝聚一班同行者與 SEN 家人同行，各人看到對方的獨特和寶貴，彼此接納和相愛，像置身一個大家庭，並願意去祝福在困苦中的家庭，特別是育有 SEN 孩子的家庭。

吳小姐於 2018 年 10 月成功連結了 10 多位有愛心及專業義工 (包括社工、感覺統合訓練導師、會計、護士、教師、商界人士及牧者) 成立了義工團隊，開始落實籌備機構的開辦工作。

為了向 SEN 的孩子、家人及同行者分享機構的信念及方向，機構於 2018 年 9 月 9 日舉行了“如天同行-異象分享會”，並且透過兩個 SEN 家庭分享他們的經歷及需要，讓參加者掌握接納 SEN 群體的重要，從而修復大家的關係，學習與 SEN 家庭同行，一同見證機構開展服務，當天有 140 位人士出席分享會。

機構於 2018 年 12 月 12 日在新蒲崗開設辦公室，獲得一群有心的社區義工幫忙搬運所需物資及為辦公室粉飾一番，讓機構可以順利成為 SEN 家庭與同行者相聚的地方。“如天同行有限公司”於 2019 年 6 月 26 日正式成立，6 位義工被委任成為機構的董事會成員；並於 2020 年 7 月接獲稅務局通知，機構於 2020 年 3 月獲批成為<稅務條例>88 條獲豁免繳稅的慈善機構。

(二) 服務家長平台-自由鳥：

自由鳥是屬於育有 SEN 孩子的家長發展平台。透過不同的活動，包括：成長小組、才藝發展活動、約談、輔導、家訪、祈禱服侍.....讓家長認識、突破和發展自己。我們也提供改善及鞏固家庭的親子、夫婦、兄弟姊妹關係的活動，包括：家庭郊遊、講座、培訓課程、工作坊、家訪.....讓家長及其家庭成員尋找可發展的領域。

1. 自由鳥-突破成長篇：(2018 年 11 月至 2019 年 3 月)

突破成長篇讓 SEN 家長學習重新認識自己的情緒及信念，透過成長小組幫助參加者發現一直捆綁自己的負面思想，而這些負面思想可能是來自原生家庭及某些經歷，從而醒悟及將所引發的負面情緒釋放出來，紓緩照顧 SEN 孩子/家人的壓力，學習接納及愛錫自己及家人。

¹ SEN 孩子是「有特殊教育需要」(Special Education Needs)孩子的簡稱，包括以下 9 類：特殊學習困難、專注力不足/過度活躍症、自閉症、言語障礙、智力障礙、聽力障礙、肢體傷殘、視覺障礙、精神病。

由社工 Meg 及月娟老師帶領的長期小組活動，讓 SEN 家長連結，了解自己的情绪，並嘗試轉化思想及反應模式，突破自我。活動中透過繪畫、手工製作等認識自我，初步認識認知行為療法(CBT)及嘗試運用。機構分別於新蒲崗及將軍澳區舉辦了 1 期課程(每期 12 堂)，參加者均表示更認識自己，亦更多了解如何轉化思想模式，有 22 位婦女參加，總受惠人次達 162。

2. 自由鳥-才藝發展篇：

i) 拉一拉：(2019 年 3 月至 4 月)

機構在將軍澳區舉行了為期 4 堂的“拉一拉”活動，由 Winky 及 April 老師負責教授，讓育有 SEN 孩子的家長培養運動習慣，以放鬆身心。透過專業導師及家長義工帶領不同拉筋活動，參加者均表示過程輕鬆，並都希望自己能保持運動習慣，活動有 8 位婦女家長參加，總受惠人次達 11。

ii) 快樂廚房：(2019 年 3 月至 6 月)

讓育有 SEN 孩子的家長嘗試體驗入廚的彈性與樂趣，將煮食的快樂融入家中，機構於 2019 年 3 至 6 月期間分別於新蒲崗及將軍澳區合共舉行了兩期“快樂廚房”(每期 4 堂)，有 26 位婦女參加，總受惠人次達 79。

社工 Sarah 導師每堂分享一項食品制作的方法，透過導師與參加者交流，引導組員以家庭崗位的期望及現時個人狀態等作交流，讓組員互相學習及支援。組員均表示過程輕鬆，讓他們有休息的機會，亦對煮食產生更多興趣，並能認識同區其他家長。

iii) 舞出自由：(2019 年 5 月至 9 月)

專業 Jamie 導師於課堂教授不同的民族舞蹈，包括美國牛仔舞、台灣山地舞、以色列舞，讓育有 SEN 孩子的家長培養個人嗜好及運動習慣，並透過音樂及舞蹈放鬆身心，享受跳舞的樂趣，並於小組內互相欣賞及鼓勵，增加各人自信心。

機構在新蒲崗及將軍澳區合共舉行了 3 期的“舞出自由”活動，每期有 3 堂，有 28 位婦女家長參加，總受惠人次達 39。參加者於過程表現開心，亦表示希望重拾以往有興趣的運動。

iv) 創意美術篇：(2019 年 10 月)

視藝科月娟老師及社工 Sarah 教導不同美術媒體繪畫方法，鼓勵育有 SEN 孩子的家長把自己的心思及情緒，透過繪畫流露出來。參加者於繪畫過程中非常享受，也發現自己在畫畫方面的潛質。機構分別在將軍澳區及新蒲崗合共舉行了兩期的“創意美術篇”(每期有 3 堂)，有 21 位婦女家長參加，總受惠人次達 44。

- v) 養生護理篇：(2019年11月至2020年1月)
由護士 Jamie 及蓓老師以西方及中國向度，讓育有 SEN 孩子的家長認識和了解如何養生及調理身體，以幫助參加者建立更健康的身體，從而支援家長更有力照顧家中的 SEN 孩子。“養生護理”活動分別在將軍澳區及新蒲崗合共舉行了兩期活動，每期有 5 堂，有 32 位婦女家長參加，總受惠人次達 54。

活動由專業護士及中醫學生家長義工教授一般時令保健食品、烹調方法及穴位按摩等。家長參與過程投入，主動分享自己的經驗，亦表示學習了不少有用的養生保健知識。

- vi) 去舊迎新：(2020年1月)
機構分別於將軍澳區及新蒲崗合共舉行了兩節“去舊迎新”活動，有 13 位育有 SEN 孩子的婦女家長參與。護士 Jamie 及蓓老師於活動中教授家長一同制作賀年食品，讓她們可以親手製作應節食品與家人分享，增進家人彼此溝通及歡渡節日。

3. 自由鳥-家庭篇

- i) 2019 農曆年親子露營：(2019年2月8日至2019年2月9日)
由社工輝叔叔帶領 14 個家庭(合共 56 人，34 位成人及 22 位兒童/青少年)參與的露營活動，透過活動讓不同的 SEN 家庭連結，享受露營活動。透過導向活動及集體活動讓家庭投入參與當中不同遊戲，促進家人的溝通及關係，並推動參加者自發協助營會流程。

- ii) 2019 親子郊遊：
機構分別於 2019 年 4 月 20 日及 2019 年 5 月 18 日往水口摸蜆及海下觀看海洋生物，兩次親子郊遊活動合共有 9 個 SEN 家庭參加(合共 33 人，當中有 20 位成人、13 位兒童/青少年)。

由社工輝叔叔帶領 SEN 家庭往不同的海岸，除了享受郊野活動的樂趣外，他們也學習保護大自然的環境和生物，並且透過不同探索途徑接觸周遭的生物，有助滿足 SEN 孩子的感觀需要，更可以與其他 SEN 家庭相處，學習彼此互愛及互助。

- iii) 2019 聖誕開心 Party: (2019年12月23日)
聖誕 Party 活動當天有 14 個 SEN 家庭參加派對(合共 38 人，當中有 14 位家長、24 位兒童/青少年)，透過親子遊戲、話劇、製作小食及派發禮物，讓 SEN 孩子及其家人於遊戲中互相了解及合作，輕鬆開心相聚歡度佳節，增進 SEN 家庭之間彼此認識。

- iv) 19-20 跨年親子露營：(2019 年 12 月 31 日至 2020 年 1 月 1 日)
由社工輝叔帶領共 13 個家庭(合共 56 人·39 位成人及 17 位兒童/青少年)參與的露營活動，透過活動讓不同的 SEN 家庭連結，享受露營活動。家長過程投入，亦自發與其他家長一同打球、放風箏等，關係十分融洽。
- v) 疫情期間關心 SEN 家庭的活動
因著非典型肺炎於 2020 年 1 月底開始於香港爆發，機構義務同工透過網上途徑發放關懷及鼓勵信息給 48 個 SEN 家庭，並且提供網上不同媒體的資訊，讓 SEN 孩子及家人於停學期間可以一同觀看，讓家人享受相處時間。

機構發現 SEN 家庭於購買防疫物資面對極大困難，3 位義務同工於 2020 年 2 月親自將 120 個外科口罩送給 7 個 SEN 家庭，以紓緩他們面對防疫物資上缺乏的壓力。

(三) 服務 SEN 孩子平台 - 陽光小樹苗：

陽光小樹苗是 SEN 孩子的發展平台。我們提供多元化的感覺統合活動或遊戲，提升孩子的體能、專注力、執行力、自我控制力、自信心、社交能力，也提供 SEN 孩子各類才藝發展的活動包括：舞蹈、繪畫、非洲鼓、話劇.....讓孩子的潛能得以發掘和發展。

1. 陽光小樹苗-動一動 (親子感統活動) (2019 年 1 月至 2020 年 1 月)

“動一動”的感覺統合訓練課程的目標是為了提升 3-6 歲 SEN 幼兒的體能、專注力、執行力、自我控制力，並且增強他們的自信心、社交能力；並且幫助家長/照顧者懂得如何將課堂所學，於家中繼續鼓勵自己的孩子練習，最重要是讓家長了解孩子狀況及如何有效地提升孩子的體適能的發展。

由專業的感覺統合導師勤姐姐、月娟老師、Meg 社工及一群有愛心的年青人/婦女義工合作，於課堂安排一系列快樂又多元化的感統活動或遊戲，訓練內容包括健腦操、口肌訓練、手肌訓練、平衡訓練等)，讓兒童(有自閉症譜系障礙、專注力失調/過度活躍動症、語言發展遲緩及整體發展遲緩孩子)於快樂的環境下接受感覺統合訓練，配合家長/照顧者一同參與，讓他們了解幼兒接受訓練的情況及進度，還讓他們與孩子好好享受親子互動的時間，回家繼續進行有關的活動，以幫助孩子身體各機能的成長。

於父母/照顧者分組時間，家長/照顧者坦誠分享照顧和教導 SEN 幼兒的壓力及困難，於小組內獲得情緒的支援。導師也會於分享到於課堂觀察到親子間良性或不良的互動，讓父母/照顧者了解自己孩子的狀況及限制，幫助他們認識自己的孩子需要，從而讓他們學習與孩子適切相處的方法。導師亦會進行家訪，了解 SEN 孩子於家中與家人互動的情況，給予家長適切的指導和支援。

2019 年機構於新蒲崗舉辦了 5 期(每期 6-8 堂)的訓練。合共有 35 個 SEN 家庭參加(合共 36 位孩子參與課堂訓練·42 位家長/照顧者參加)·總服務人次達 370 人。5 期活動合共有 4 位導師負責·有位 29 義工曾參與協助訓練的推行。

2. 陽光小樹苗-才藝發展篇

i) 畫一畫 (2018 年 12 月)

視藝科老師 Frieda 協助機構為 6 歲以上的 SEN 孩子舉辦了 8 堂畫班·讓孩子可以於快樂環境學畫畫·透過教導他們學習運用不同顏料·認識美術的基本概念·好讓他們透過創意媒體表達他們的想法及心情·讓家長及身邊的人更加明白他們。2 位孩子參加畫班·受惠人次 8。

ii) Fun Day 活動(2019 年 4 月 22 日及 28 日)

是次活動為提供不同的藝術探索予 SEN 孩子體驗·從而發掘他們的潛能和創意。機構於復活節期間舉行了 3 場親子藝術創作活動·透過畫畫·親子遊戲及非洲鼓等藝術活動。是次活動合共有 11 個 SEN 家庭參加(11 位孩子/青少年及 13 位家長/照顧者參加)·有 7 位義工參與協助·受惠人次達 24。

iii) 夏日活動(2019 年 7 月至 8 月)

機構為 SEN 孩子及其家人舉辦了一系列暑期活動·除了讓 SEN 孩子發展他們的潛能·家長可以於活動中認識他們的孩子·增進親子之間的感情。活動中我們讓不同類別的 SEN 孩子互相接觸·提供一個安全及多元化共融環境·增進彼此認識及接納。

暑期活動內容包括太陽系探索·製作望遠鏡·製作跳舞機械人·親子室內觀星團·親子創意繪畫班·親子快樂廚房·非洲鼓班等。是次夏日活動有 20 個 SEN 家庭參加(當中有 35 位孩子·21 位家長/照顧者)·15 位義工協助·活動總受惠人次達 117。

iv) 開心跳舞班 (2019 年 8 月至 11 月)

Jamie 老師為就讀特殊學校的 SEN 青少年舉辦了 4 期(合共 12 堂)跳舞班活動·讓 SEN 孩子發展他們的舞蹈潛能·並學習於群體內彼此相愛及關心·建立團隊合作。是次活動合共有 6 位 SEN 青少年參加·8 位義工曾參與協助·總受惠人次達 82。

(四) 服務同行者平台 - 星星同行者

星星同行者是一群願意與 SEN 家庭同行的人·可以是育有 SEN 孩子的家庭·也可以是教師·社工·醫護人員·各類治療師·牧師/傳道人.....。機構會舉辦打氣會·分享會·講座·培訓課程等凝聚同行者·也會與其他機構合作舉辦共融活動·透過相聚·調校眼光看到對方的獨特和寶貴·學習彼此接納和相愛。

1. 與 SEN 家長同行分享會及培訓

機構除了舉行“如天同行-異象分享會(2018年9月9日)”外，亦於2018年10月5日上午舉行了“與 SEN 家長同行 - 為 SEN 家長/照顧者打氣會”講座，透過一對育有 SEN 孩子的外籍夫婦分享照顧孩子的心路歷程，鼓勵 SEN 家長積極面對，當天有 26 位人士參加講座。於同日晚上機構舉辦了“與 SEN 家長同行 -讓 SEN 孩子到主跟前來”講座，合有 53 位家長/同行者參加。

機構亦於2018年10月7日舉辦了兩節“與 SEN 家庭同行 -「同行軟件」工作坊”，由該對外籍夫婦分享他們自創的一個電腦軟件，幫助言語溝通能力較弱及智能有限的 SEN 孩子透過這套軟件，把他們日常生活的經歷及感受製作成故事，與家人/身邊同行者分享，從而增進 SEN 孩子與家人及身邊的人對他的了解及溝通。是次有 10 位同行者參加工作坊。

2. 凝聚緊密同行者活動

i) 緊密同行者加油會

為了凝聚義務同工，月娟老師安排每週一次加油會，讓 6 位核心義工分享服侍 SEN 家庭的感受、經歷及得著，讓大家彼此得著鼓勵及互相分擔，並且一同就著機構的發展方向及活動提出意見及討論。

ii) 凝聚其他緊密同行者活動

機構透過不同活動讓大家溝通及歡聚的時間，從而增進緊密同行者之間的認識及合作的關係，包括舉辦聚餐(2018年12月4日)、生日會(2019年2月28日)及冬至開心打邊爐(2019年12月19日)，合共有 19 人參加。

iii) 美化活動室

機構於 2019 年 7 至 8 月期間，招募了 7 個家庭 (10 位成人，15 位青少年及兒童參加)，由義務視藝老師 Miranda 透過 6 堂美術媒體製作布畫及於木椅塗鴉，參與的同行者除了與家人一同享受創作過程，並且可以透過畫作服侍 SEN 家庭，讓活動室的環境得著美化，當 SEN 孩子及家人於活動室進行活動時，從中感受到一群同行者對他們的愛。

3. 與其他機構合作的活動

i) “特別的你和我”共融活動

機構與生命頌浸信會的兒童教會合辦了名為“特別的你和我”的共融活動，內容包括一次兒童導師培訓(2019年4月14日)及兩次兒童聚會的共融活動(2019年5月19日及26日)，透過遊戲、說明、SEN 孩子的家長分享等，讓參加者認識每個人的獨特與寶貴，並了解 SEN 孩子面對的困難，從而學習接納在生活中遇見的 SEN 孩子。

兒童導師培訓有 28 位兒童導師出席，第一次的兒童共融聚會有 84 位兒童和 18 位兒童導師出席，第二次的兒童共融聚會有 88 位兒童和 20 位導師出席，總受惠人次是 238。

ii) 陽光小樹苗-動一動：(2019 年 10 至 12 月)

機構與生命頌浸信會 EXIT 出路社會服務合辦“動一動”感覺統合訓練課程(6 堂)，有 8 個 SEN 家庭參加，8 位 SEN 孩子及 8 位家長參與，總受惠人次是 74。

iii) 家長戲劇治癒活動：(2020 年 1 月至 2 月)

因著照顧 SEN 孩子的壓力沉重，家長會呈現較多負面情緒，並且不懂得表達及處理。有見及此，機構與生命頌浸信會 Exit 出路社會服務中心合作，為陳耀星學校的 9 位育有 SEN 孩子的家長，舉辦了兩期(合共 4 堂)名為“鬆一鬆”的家長戲劇治癒活動。

參加的家長表示可以透過戲劇活動，幫助他們觸摸自己的情緒及想法，繼於安全及自由的環境下表達出來，除了增進自我的認識，亦有助他們明白面對照顧 SEN 孩子時的壓力，於活動內正面地去表達及舒緩。

iv) 製作布口罩：

因著非典型肺炎於 2020 年 1 月底開始於香港爆發，機構義務同工於 2020 年 2 至 3 月期間與 3 間服侍 SEN 機構合作，招募了 5 位義工婦女，協助製作了 503 個布口罩，繼而以優惠價格售與有需要的 SEN 家庭。

是次合作項目減輕了 SEN 家庭購買口罩的經濟壓力，並能保障 SEN 孩子的衛生安全，受惠的家人可以多與 SEN 孩子出外，紓緩他們滯留在家的不快，讓家長照顧 SEN 孩子的壓力。